

# しゃかいたいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係  
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194  
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2023

6

月号

## 6月の社会体育施設休館日

定期休館日 (毎週月曜) 5・12・15・19・26日

※15日(木)は「八幡神社祭」のため臨時休館とします。

### 町民プール6月3日(土)オープン!



|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 6月    | 平日 13:00~21:00 (使用は20:30まで) |
|       | 土日 10:00~17:00 (使用は16:30まで) |
| 7月・8月 | 全日 10:00~21:00 (使用は20:30まで) |
| 9月    | 平日 13:00~21:00 (使用は20:30まで) |
|       | 土日 10:00~17:00 (使用は16:30まで) |

※休館日は社会体育施設休館日と同様になります。  
※毎週水曜日は水に親しお日として【無料開放】といたします!

### ~~夏季の多目的運動場使用時間のお知らせ~~

|       |                |
|-------|----------------|
| 6月~9月 | 平日 18:00~21:00 |
|       | 土日 10:00~21:00 |

※屋外体育施設がオープンしている6月~9月の期間は、  
日中の多目的運動場の利用は土日のみとなります。

### 6月の社会体育行事カレンダー

とよみスポーツCLUB (会場:ふらっと★きた)

| クラス名                   | 日付     | 時間          | 定員  |
|------------------------|--------|-------------|-----|
| リズムボクシング               | 21日    | 19:00~20:00 | 20名 |
| キッズエクササイズ              | 2・23日  | 15:30~16:30 | 25名 |
| 男の運動教室<br>(男性限定)       | 23日    | 19:00~20:00 | 20名 |
| レディースヨガ<br>(女性限定・託児付き) | 12・19日 | 9:30~11:00  | 25名 |

★当日参加可能 (初参加の場合は予約が必要です)  
★レディースヨガで託児希望の方は前週水曜日までにお申込みください。  
※予約先:豊富町保健センター ☎82-3761

### 「いきがい学級」体力測定を行いました!

5月10日(水)に「いきがい学級」で兜沼地区老人クラブの  
皆さんと体力測定を実施しました。

握力(筋力)、片足立ち(バランス)、5m歩行(移動能力)の3つを測定。

自身の結果を確認した後に、普段の  
生活で手軽にできる、各体力アップの  
運動に取り組みました。



※教育委員会では  
「出張健康講座」受付中です!

#### ○体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659  
・プール 82-2675

#### ◇裏面は「社会教育だより」です◇

・多目的運動場 82-3168



#### 「豊富町公式LINEアカウント」

※町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。

